

Bauernsalat (*choriatiki salata*)

Eine Portion (150g) hat 260 kcal.

6 Portionen

- 3 feste, rote Tomaten
- 1 Salatgurke
- 1 Zwiebel
- 2 grüne Paprikaschoten
- 1 Tasse schwarze Oliven
- 180 g Schafskäse
- 1/2 Tasse Öl
- 1/4 Tasse Essig
- Oregano, Salz, Pfeffer

Tomaten, Gurke und Zwiebeln in Scheiben, die Paprikaschoten in Streifen schneiden. In einer Salatschüssel mit Salz und Oregano bestreuen. Oliven und den Schafskäse in großen Stücken zugeben. Den Salat mit Essig und Öl abschmecken.

Quelle: Griechische Küche - 222 Rezepte
Verlag Michalis Toubis S.A. Athen
ISBN 960 - 7504 - 12 - 7